Фотоотчет.

Осенняя прогулка в детском саду.

Воспитатель: Шармакова О.П.

Наступила самая живописная пора. Что может быть прекрасней осенней прогулки? Любуемся яркими нарядами осени, шуршим опавшими листочками, наблюдаем за кружащимся в вальсе золотым листопадом, вдыхаем свежий, еще теплый воздух, играем и веселимся...

Прогулка - тоже часть образовательного и воспитательного процесса, значение которой не нужно недооценивать. Во время гулянья на свежем воздухе есть смысл посвятить время наблюдению за природными явлениями и сезонными изменениями в окружающем мире. Осенние прогулки способствуют обогащению знаний детей о сезонных изменениях в жизни растений, животных, птиц, насекомых.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка- является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.
Для этого у нас в запасе имеется большое количество подвижных игр, а также игр с мячом, со скакалкой.

В любое время года воспитатель во время прогулки может найти интересную и полезную работу. Например, осенью, мы с детьми сгребаем листья граблями, собираем сухие ветки, мусор, подметаем, а еще собираем природный материал ля поделок.

Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.